

# TOPVORM TRAINING

## Praktijk Folder Topvorm Performance Training

In deze folder vind je praktische informatie over onze praktijk. Voor verdere actuele informatie kun je ook terecht op onze website: [www.topvormfysiotherapie.nl](http://www.topvormfysiotherapie.nl)

## Over ons

Topvorm is een innovatieve vrijgevestigde praktijk waarbij het verbeteren van de sportprestaties, het snel oplossen of voorkomen van pijnklachten/(sport)blessures en diverse voedingsvraagstukken centraal staan. Onze fysiotherapeuten, performance trainers en diëtist zijn zeer gedreven en denken 'out of the box' om de beste behandelstrategieën, afgestemd op jouw hulpvraag, te bepalen. De praktijk heeft veel ervaring in het werken met (top)sporters en kan deze sneller dan gemiddeld helpen.

## Kernpunten

- Ruime ervaring op het gebied van topsport
- Samenwerking met andere zorgaanbieders en specialisten
- Effectieve en precieze aanpak
- Op maat gemaakte voedingsplan afgestemd op jouw persoonlijke doelen
- Werken zonder wachtlijsten.

## Aanmelden

De performance trainer is direct toegankelijk, dit betekent dat je zonder verwijzing van een arts of specialist terecht kunt om de sportprestaties te verbeteren.

Wij willen je vragen het volgende mee te nemen tijdens het eerste bezoek aan onze praktijk:

- Geldig identiteitsbewijs
- Handdoek

- Sportkleding aantrekken
- Bidon met water

## Vergoeding

Performance trainingen zoals Topvorm dat aanbiedt zal niet vergoed worden door de zorgverzekeraars.

Mocht je niet op een afspraak kunnen komen vragen wij jou dit minimaal 24 uur van te voren te melden, anders zijn wij helaas genoodzaakt om de training in rekening brengen.

## Wat gebeurt er met je gegevens?

De performance trainer houdt zich aan zijn/haar beroepsprofiel waarin wordt verwezen naar de gedragscode sport voor trainers, coaches en begeleiders.

Dit is een richtlijn voor het professioneel handelen van de performance trainer. Hierin staat hoe een performance trainer zich dient te gedragen in de uitoefening van het beroep in de dagelijkse praktijk. De beroepscode geeft de performance trainer praktische handreikingen om beslissingen te nemen en om rekening te houden met de rechten en de wensen van de cliënt. Daarnaast verwijzen wij naar de algemene voorwaarde en de privacy verklaring welke te vinden zijn op de website.

Wij willen jou erop wijzen dat je altijd recht hebt op inzage in het dossier dat wij van jou hebben. Het spreekt voor zich dat jij de enige bent die dit dossier mag inzien. De performance trainer houdt zich aan de geheimhoudingsplicht. Aan het eind van de trainingssessies en soms, als dat tussentijds nodig is, wordt er – met jouw toestemming – een verslag aan je huisarts of aan derden gestuurd.

## Klachtenregeling

Heb je een klacht over de trainingen, dan gaan wij ervan uit dat je dit aan ons verteld. Je kunt ervan op aan dat alle

klachten serieus genomen worden en dat er vertrouwelijk mee omgegaan zal worden. Wij proberen in dat geval samen naar een oplossing te zoeken.

Voor verdere aanvullende informatie kun je contact opnemen met onze praktijk.

☎ 036-73 70 02 60

✉ [performancetraining@teamtovorm.nl](mailto:performancetraining@teamtovorm.nl)

🌐 [www.topvormfysiotherapie.nl](http://www.topvormfysiotherapie.nl)