

TOPVORMDIËTETIEK

Tarieven Topvorm Diëtetiek

Debby Stam Diëtetiek heeft geen contracten met zorgverzekeraars

Na afloop van dieetconsult betaalt u zelf (pinnen of binnen 14 werkdagen per bankoverschrijving) de nota. Deze nota kun je zelf vervolgens indienen bij de zorgverzekeraar. Afhankelijk van jouw zorgpakket wordt het notabedrag gedeeltelijk tot volledig (bij een restitutiepolis) teruggestort.

Hieronder vind je de tarieven:

Intake consult (60 min + voedingsplan) €100,-

Het intakeconsult is de eerste kennismaking, waarin al jouw wensen, ideeën, doelen en voedingsvraagstukken worden besproken. Daarnaast wordt gekeken naar jouw huidige (topsport)leefstijl en voedingsinname. Aan het einde van het consult zijn veel belangrijke zaken besproken. We kijken samen waar aanpassingen mogelijk zijn en je krijgt tips & tricks mee waar je gelijk in de praktijk mee aan de slag kan. In de dagen na het consult krijg je een uitgebreid rapport gemaild met een aanvullend persoonlijk voedingsplan afgestemd op jouw doelen.

Vervolg consult (30 min) €35,-

Een duurzame leefstijlverandering is meestal een traject wat een aantal maanden in beslag neemt. Vaak is het daarom aan te raden om een vervolgconsult in te plannen. Tijdens dit consult gaan we jouw persoonlijke voedingsplan evalueren, verder optimaliseren en gaan we kijken op welke vlakken er nog winst valt te behalen.

Kort consult (telefonisch of online) (15 min) €17,50

Om persoonlijke doelen te bereiken is soms wat extra motivatie prettig. Even kort van gedachte wisselen en een aantal vragen stellen kan dan positief werken. Een kort telefonisch of online consult kan wellicht helpen om weer even de puntjes op de i te zetten.

Overige diensten

Het kan natuurlijk zijn dat jij iets anders of extra's nodig hebt, bijvoorbeeld een op maat gemaakt dag- of week menu, taylor-made gezonde recepten of een extra variatie op jouw persoonlijke voedingsplan. Dit wordt gerekend als een consult van 15 of 30 minuten.

TOPVORMDIËTETIEK

Niet nagekomen afspraak

Het kan natuurlijk altijd voorkomen dat je een afspraak moet afzeggen of verplaatsen. Dit kan telefonisch of per mail tot 24 uur van tevoren. Wanneer een consult korter dan 24 uur voor de afspraak wordt geannuleerd of wanneer de afspraak (zonder afmelding) niet wordt nagekomen, wordt deze in rekening gebracht. Hiervoor wordt het "No-Show" tarief gehanteerd. Voor ziekte wordt geen uitzondering gemaakt.

Hieronder de No Show tarieven die worden gehanteerd:

Intake consult (60 min)	€40,-
Vervolg consult (30 min)	€20,-
Kort consult (15 min)	€10,-